




Santiago, Chile.  
01 de marzo de 2019



### RESULTADOS DE VALIDACIÓN DE SONIC DROPS

En el contexto del proyecto Voucher de Innovación para empresas de mujeres 2018; código 18VIPM-92619, adjudicado a la empresa Neurotechnia, quien solicitó al Instituto de Neurociencia Biomédica un estudio científico de validación de *Sonic Drops* para sus efectos sobre estrés y ansiedad, se entrega la presente carta resumen de los mayores hallazgos del informe técnico que constó de una revisión bibliográfica, una evaluación experimental cuantitativa y cualitativa del efecto de *Sonic Drops* en ánimo, ansiedad como estado, estrés, autocontrol y depresión, acompañado de una tipificación cualitativa de la experiencia reportada por los participantes durante una sesión única de 20 minutos en *Sonic Drops*.

Se concluye que las tecnologías asociadas a *Sonic Drops* tienen evidencia científica de beneficios en los siguientes aspectos específicos: Aumento de la circulación sanguínea, reducción de tensión muscular, efecto analgésico y mejora del bienestar psicológico, apoyando su uso para el tratamiento complementario de dolor crónico, tensión o lesiones musculares.

En la evaluación cuantitativa, se confirmó experimentalmente que *Sonic Drops* tiene efectos positivos y mejores que un power nap sobre ánimo vigoroso, estrés, y autocontrol e incluso se observa que *Sonic Drops* previene o reduce algunos efectos no deseados del power nap en estrés y autocontrol. Los resultados cualitativos tomados al término de una sesión de *Sonic Drops*, indicaron que los participantes se sintieron consistentemente más descansados y más relajados, reportando estados de tranquilidad y calma (emocional y mental) y sensaciones físicas relacionadas al descanso, así la como reducción de tensiones que sentían previo a la sesión.

  
Claudio Hetz Flores PhD.  
Director

  
  
Rodrigo Vergara Ortúzar PhD.  
Investigador Responsable